

Gelukskunde

DOOR
MIRIAM
SPITHOLT



Geluk is gewoonweg heel simpel jij hebt daar zelf invloed op.
Aan de hand van leuke, indrukwekkende, persoonlijke anekdotes
neemt Mirjam je mee in hoe jij je eigen geluk kunt vinden.



datum

15 OKTOBER 2019

tijd

20.00 UUR

locatie

ZAAL KOTTINK

.....
€ 5,00 entree p.p. Contant bij entree zaal of via

 **Geesteren**
vitaal



WELZIJN EN VITALITEIT

DOOR
MARGRET EPPINK



Margret informeert over de invloed van voeding op je welzijn en vitaliteit. Ook geeft ze tips voor gezond koken en energie opdoen.

datum

19 NOVEMBER 2019

tijd

XX.XX UUR

locatie

HERTERIJ GEESTEREN

GRATIS ENTREE. Aanmelden via

 **geesteren**
vitaal